

使い方

次のような用途が考えられます

- 1 支援・援助がほしいときに重要な事項を伝えるのに使います。
- 2 巡回の保健師、避難所運営者、ボランティアにニーズを伝えるのに使います。
- 3 避難所での隣人に理解いただくために使います。
- 4 切り取って、折りたたんで名刺サイズにして使います。表紙を名札代わりに使うこともできます。
- 5 表紙または裏表紙に「耳が聞こえません」などと書き入れて使うことも出来ます。

私はこんなことができます

Help Card by ashewel.net



作り方

- 1 記入例を参考に、必要な配慮について書き入れます。
- 2 6面分を使う仕様ですが、必要に応じて10面まで増やせます。
- 3 先に長辺方向に二つ折り、つぎに三つ折りすると、カードケースに入る大きさになります。
- 4 内容はこれに限るものではありません。必要なことは書き加え、不要な部分は消して、利用してください。

お願いしたいこと

私にはこんな特性があります。

ふりがな

氏名

住所

連絡先

かかりつけ医

かかりつけ薬局

血液型