



# ふれあい 「生活アロマ」カフェ

「にじのすず」  
がお届けします!

## むし づく 虫よけスプレーを作ろう!

れいわ ねん がつ にち すい  
令和 6年 7月 3日 (水) 13:30~16:00

ばしょ  
場所：リードあしや

カフェ：大人 150円・子ども 無料 (飲み物・お菓子)

ざいりょうひ えん  
材料費：350円

人間の感覚には様々あります。なかでも「嗅覚」は認知機能と関係して  
いるといわれ、においを感じる場所は、記憶をつかさどる「海馬」のすぐ  
そばにあります。生活の中にアロマを取り入れることで、嗅覚を刺激し  
ていきましょう。

夏なので虫よけス  
プレーをつくるよ!

材料が分かっているの  
で、安心して使えるね!  
香りもさわやか!



### ●お問合せ●

芦屋市立あしや市民活動センター リードあしや  
〈指定管理者：特定非営利活動法人あしやNPOセンター〉  
〒659-0065 芦屋市公光町5番8号 公光分庁舎北館  
電話：0797-26-6452 メール aia@ashianpo.jp

※都合により内容変更や中止になる場合があります。