



障がい者 水浴開放事業



令和8年度下半期予定表

手帳などをお持ちの方を対象に体力増進のため水浴訓練室を開放しています

<10月>

火	水	木	金	土
		1	2	3
				午後 3:45
6	7	8	9	10
午後 1:30	午前9:15 午後3:30		午後 3:30	午後 3:45
13	14	15	16	17
午後 1:30	午前 9:15			午後 3:45
20	21	22	23	24
午後 1:30	午前 9:15		午後 3:30	午後 3:45
27	28	29	30	31
午後 1:30				午後 3:45

<11月>

火	水	木	金	土
3	4	5	6	7
休	午前 9:15			午後 3:45
10	11	12	13	14
午後 1:30	午前 9:15			午後 3:45
17	18	19	20	21
午後 1:30	午前 9:15			午後 3:45
24	25	26	27	28
午後 1:30				午後 3:45

<12月>

火	水	木	金	土
1	2	3	4	5
午後 1:30	午前 9:15		午後 3:30	午後 3:45
8	9	10	11	12
午後 1:30	午前 9:15			午後 3:45
15	16	17	18	19
午後 1:30	午前 9:15		午後 3:30	午後 3:45
22	23	24	25	26
午後 1:30				午前9:30 午後3:45

<1月>

火	水	木	金	土
			1	2
			休	休
5	6	7	8	9
午後 1:30	午前 9:15			午後 3:45
12	13	14	15	16
午後 1:30	午前 9:15		午後 3:30	午後 3:45
19	20	21	22	23
午後 1:30	午前 9:15			午後 3:45
26	27	28	29	30
午後 1:30	午前 9:15		午後 3:30	午後 3:45

<2月>

火	水	木	金	土
2	3	4	5	6
午後 1:30	午前 9:15			午後 3:45
9	10	11	12	13
午後 1:30	午前 9:15	休	午後 3:30	午後 3:45
16	17	18	19	20
午後 1:30	午前 9:15			午後 3:45
23	24	25	26	27
休			午後 3:30	午後 3:45

<3月>

火	水	木	金	土
2	3	4	5	6
午後 1:30	午前 9:15			午前9:30 午後3:45
9	10	11	12	13
午後 1:30	午前9:15 午後3:30		午後 3:30	午前9:30 午後3:45
16	17	18	19	20
午後 1:30	午前9:15 午後3:30		午後 3:30	午前9:30 午後3:45
23	24	25	26	27
午後 1:30	午前9:15 午後3:30		午後 3:30	午前9:30 午後3:45
30	31			
午後 1:30	午前9:15 午後3:30			

*12月28~1月4日は、年末年始で休業の為開放はありません

*詳細は裏面をご参照ください

【利用できる方】

芦屋市で住民登録をしており、障がい者手帳などをお持ちの水中運動が可能な方。

【内 容】

- ・利用登録、および予約制です。（予約は電話で受け付けます）
- ・プールは15m×7m、水深1.2mです。

※感染症対策のため、遊泳はご遠慮下さい。

【スケジュール】

- ・利用時間は75～90分間となります。
 - ・火曜日 午後 1：30 ～ 午後 3：00
 - ・水曜日 午前 9：15 ～ 午前10：30
 - ・土曜日 午後 3：45 ～ 午後 5：00

（臨時開放）

- ・水曜日 午後3：30 ～ 午後 5：00
- ・金曜日 午後3：30 ～ 午後 5：00
- ・土曜日 午前9：30 ～ 午前11：00

【利 用 回 数】 1週間に1回

【定 員】 各 15 名 （介助者は定員に含まれません）

【利用申込の流れ】

- ①電話・来館で新規受付（面談日の決定）
- ②看護師との面談（健康状況などを確認させていただきます）
- ③登録証がご自宅に到着後、ご予約が可能

※火～土曜日 午前9：00～午後5：00（日・月・祝・年末年始除く）

【注 意 点】

- ・事業によりスケジュールを変更する場合があります。
- ・看護師と監視員はいますが自由水浴です。
- ・必要と判断した場合は介助者を付けていただきます。

【予約受付・問い合わせ】 ※予約は電話のみで受け付けます。

芦屋市福祉センター 水浴訓練室

TEL 0797-31-0609 / FAX 0797-31-0614

火～土曜日 午前9：00～午後5：00（日・月・祝・年末年始除く）

聞こえや言葉で配慮を必要とされる人の相談は、

FAX 0797-31-0614へ（FAXでの予約はできません）